



Меню
16.05 - 21.05.2022 года
1-4 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	200	87,20	11-48	2,05	2,22	12,55
Каша пшеничная	150	66,6	11-40	1,4	0,2	14,8
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-30	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		332,52	28-38	7,8	3,06	66,24

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Курица запеченная	80	199,20	18-73	13,98	13,99	4,21
Каша ячневая с маслом	150	187,02	9-30	6,38	5,68	41,10
Компот из свежих яблок	200	97,60	10-58	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-30	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		622,54	42-51	24,34	20,47	98,61

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из говядины	80	164	57-53	9,87	17,33	8,80
Гречка отварная рассыпчатая	150	231,86	11-10	8,90	4,10	39,84
Какао с молоком	200	125,11	13-59	3,78	0,67	26,00
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-30	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		533,83	86-12	29,86	19,49	98,53

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	72	18-12	22,7	3,66	1,88
Рис отварной	150	210,11	12-05	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-30	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		460,83	35-67	30,72	9,72	77,34

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Котлета мясная	80	230,67	27-80	9,87	17,33	8,80
Каша пшеничная	150	309,0	10-38	16,00	1,0	70,0
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-30	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
	Итого:	718,39	43-68	30,22	18,97	117,69

Суббота

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша рисовая молочная	150	215,0	15-80	5,1	10,72	33,42
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-30	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
	Итого:	393,72	21-30	9,45	11,36	72,31

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы: *Гени* Р.А.Чекирлан

Меню
16.05 - 21.05.2022 года
5-11 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	250	87,20	12-15	2,05	2,22	12,55
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-30	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		265,92	17-65	6,4	2,86	51,44

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша ячневая с маслом	200	187,02	9-30	6,38	5,68	41,10
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-30	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		365,74	16-70	18,33	14,63	43,10

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша гречневая с маслом	200	231,86	11-10	8,90	4,10	39,84
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-30	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		410,58	17-80	13,25	4,74	78,73

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	72	18-12	22,7	3,66	1,88
Рис отварной	200	210,11	13-00	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-30	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		460,83	36-62	30,72	9,72	77,34

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ	250	73	12-35	1,27	3,88	6,85
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-30	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		251,72	19-07	5,62	4,52	45,74

