



**Меню**  
21.02 - 25.02.2022 года  
**1-4 классы**

**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	200	87,20	12-83	2,05	2,22	12,55
Курица запеченная	80	199,20	23-90	13,98	13,99	4,21
Рис отварной	150	210,11	9-54	3,67	5,42	36,57
Какао с молоком	200	125,11	13-44	3,78	0,67	26,00
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>760,34</b>	<b>63-19</b>	<b>29,54</b>	<b>22,94</b>	<b>108,75</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ	200	73,0	14-02	1,27	3,88	6,85
Гуляш из курицы	80	83,1	23-15	12,2	4,55	0,4
Макароны отварные с маслом	150	244,5	10-03	5,10	9,1	34,2
Компот из свежих фруктов	200	97,60	6-01	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>636,92</b>	<b>56-69</b>	<b>22,55</b>	<b>18,33</b>	<b>94,75</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп картофельный с крупой	200	68,60	23-90	1,57	2,17	9,69
Рыба запеченная	80	72,00	16-59	22,7	3,66	1,88
Рис отварной	150	210,11	9-54	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>529,43</b>	<b>54-90</b>	<b>32,29</b>	<b>11,89</b>	<b>87,03</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из бобовых	200	118,60	13-81	4,39	0,42	13,22
Каша из овсяных хлопьев на молоке	200	208,24	14-58	6,10	4,00	36,96
Компот из свежих яблок	200	97,60	6-01	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>563,16</b>	<b>37-88</b>	<b>14-47</b>	<b>5,22</b>	<b>103,48</b>

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы: *Гени* Р.А.Чекирлан

**Меню**  
21.02 - 25.02.2022 года  
**5-11 классы**



**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	250	87,20	13-00	2,05	2,22	12,55
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>265,92</b>	<b>17-87</b>	<b>6,4</b>	<b>2,86</b>	<b>51,44</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша ячневая с маслом	200	187,02	10-33	6,38	5,68	41,10
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>365,74</b>	<b>15-20</b>	<b>10-73</b>	<b>6,32</b>	<b>79,99</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	72,00	16-59	22,7	3,66	1,88
Рис отварной	200	210,11	10-00	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>460,83</b>	<b>31-46</b>	<b>30,72</b>	<b>9,72</b>	<b>77,34</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из бобовых	250	118,6	14-00	4,39	0,42	13,22
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>297,32</b>	<b>18-87</b>	<b>8,74</b>	<b>1,06</b>	<b>52,11</b>