



**Меню**  
28.03 - 01.04.2022 года  
**1-4 классы**

**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша пшеничная молочная	200	309,0	13-55	17,13	22,74	9,12
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-45	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>487,72</b>	<b>18-58</b>	<b>21,48</b>	<b>23,38</b>	<b>48,01</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из говядины	25/80	164	68-30	13,36	14,08	3,27
Макароны отварные	150	244,5	7-92	5,1	9,1	34,2
Кисель фруктовый	200	111,60	6-53	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>658,82</b>	<b>86-33</b>	<b>22,35</b>	<b>23,86</b>	<b>89,93</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ с фасолью	200	55,0	10-47	1,46	4,39	3,4
Компот из свежих плодов	200	97,60	6-80	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Фрукты	100	47,0	11-70	0,40	0,30	10,30
<b>Итого:</b>		<b>331,96</b>	<b>32-55</b>	<b>5,84</b>	<b>5,49</b>	<b>67,0</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	101,2	14-26	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	150	210,11	10-58	3,67	5,42	36,67
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-45	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>490,03</b>	<b>29-87</b>	<b>22,73</b>	<b>10,87</b>	<b>85,76</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из курицы	25/80	83,1	24-15	12,2	4,55	0,4
Гречка отварная	150	231,86	12-76	8,90	4,10	39,84
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-45	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>493,68</b>	<b>41-94</b>	<b>25,45</b>	<b>9,29</b>	<b>79,13</b>



**Меню**  
28.03 -01.04.2022 года  
**5-11 классы**

**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша пшеничная с маслом	250	229,50	10-15	8,80	7,62	50,50
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-45	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>408,22</b>	<b>15-18</b>	<b>13,15</b>	<b>8,26</b>	<b>89,39</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	250	87,20	9-53	2,05	2,22	12,55
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-45	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>265,92</b>	<b>14-56</b>	<b>6,40</b>	<b>2,86</b>	<b>51,44</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша пшеничная с маслом	250	306,0	9-50	8,80	5,84	47,02
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-45	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>484,72</b>	<b>14-53</b>	<b>13,15</b>	<b>6,48</b>	<b>85,91</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	101,2	14-26	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	200	210,11	11-03	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-45	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>490,03</b>	<b>30-32</b>	<b>22,73</b>	<b>10,87</b>	<b>85,76</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп картофельный с крупой	250	68,6	14-35	1,57	2,17	9,69
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-45	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>247,32</b>	<b>19-38</b>	<b>5-92</b>	<b>2,81</b>	<b>48,58</b>

