



**Меню**  
03.05 - 06.05.2022 года  
**1-4 классы**

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	200	87,20	9-05	2,05	2,22	12,55
Каша из пшена и риса молочная	150	193,60	15-87	3,39	8,72	25,25
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>459,52</b>	<b>30-11</b>	<b>9,79</b>	<b>11,58</b>	<b>76,69</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Курица запеченная	80	199,20	21-36	13,98	13,99	4,21
Каша ячневая маслом	150	244,5	8-30	6,38	5,68	41,10
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>564,94</b>	<b>34-84</b>	<b>24,71</b>	<b>20,31</b>	<b>84,20</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	72	18-12	22,7	3,66	1,88
Рис отварной	150	210,11	12-05	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>460,83</b>	<b>35-35</b>	<b>30,72</b>	<b>9,72</b>	<b>77,34</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Котлета из говядины	80	230,67	49-97	9,87	17,33	8,80
Каша пшенная с маслом	150	229,50	9-14	6,60	5,72	37,88
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>638,89</b>	<b>64-24</b>	<b>20,82</b>	<b>23,69</b>	<b>85,57</b>

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы: *Семин* Р.А. Чекирлан



**Меню**  
03.05 - 06.05.2022 года  
**5-11 классы**

**Вторник**

именование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	250	87,20	9-55	2,05	2,22	12,55
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>265,92</b>	<b>14-73</b>	<b>6,40</b>	<b>2,86</b>	<b>49,44</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша ячневая маслом	200	187,02	9-00	6,38	5,68	41,10
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>365,74</b>	<b>14-18</b>	<b>10,73</b>	<b>6,32</b>	<b>79,99</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	72	18-12	22,7	3,66	1,88
Рис отварной	200	210,11	13-00	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>460,83</b>	<b>36-30</b>	<b>30,72</b>	<b>9,72</b>	<b>77,34</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша пшенная молочная с маслом	200	309,0	14-15	17,13	22,74	9,12
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>487,72</b>	<b>19-33</b>	<b>21,48</b>	<b>23,38</b>	<b>48,01</b>

