



**Меню**  
04.04 - 08.04.2022 года  
**1-4 классы**

**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	200	87,20	9-05	2,05	2,22	12,55
Каша из пшена и риса молочная	150	193,60	14-20	3,39	8,72	25,25
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>459,52</b>	<b>28-37</b>	<b>9,79</b>	<b>11,58</b>	<b>76,69</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Котлета из говядины	80	230,67	48-58	9,87	17,33	8,80
Каша ячневая с маслом	150	187,02	8-03	6,38	5,68	41,10
Кисель фруктовый	200	111,60	7-13	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>622,42</b>	<b>30-46</b>	<b>23,43</b>	<b>23,73</b>	<b>77,3</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Курица запеченная	80	199,20	17-30	13,98	13,99	4,21
Макароны отварные	150	244,50	8-04	5,10	9,10	34,20
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>850,39</b>	<b>74-17</b>	<b>35,14</b>	<b>23,45</b>	<b>135,49</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	101,20	14-26	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	150	210,11	10-58	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>490,03</b>	<b>29-87</b>	<b>10,87</b>	<b>11,89</b>	<b>85,76</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ	200	55,00	9-45	1,46	4,39	3,40
Каша из овсяных хлопьев	150	193,60	16-03	3,39	8,72	25,25
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>459,96</b>	<b>35-10</b>	<b>11,72</b>	<b>8,52</b>	<b>82,7</b>

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы: *Гени* Р.А.Чекирлан

**Меню**  
04.04 - 08.04.2022 года  
**5-11 классы**

**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	250	87,20	9-55	2,05	2,22	12,55
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>265,92</b>	<b>14-67</b>	<b>6,40</b>	<b>2,86</b>	<b>49,44</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша ячневая с маслом	200	187,02	9-15	6,38	5,68	41,10
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>365,74</b>	<b>14-27</b>	<b>10,73</b>	<b>6,32</b>	<b>79,99</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из курицы	25/80	83,1	23-08	12,2	4,55	0,4
Макароны отварные	200	244,5	8-30	5,1	9,1	34,2
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>506,32</b>	<b>36-50</b>	<b>21,65</b>	<b>14,29</b>	<b>73,29</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	101,20	14-72	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	200	210,11	9-60	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>490,03</b>	<b>20-32</b>	<b>22,73</b>	<b>10,87</b>	<b>85,76</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша из овсяных хлопьев на молоке	250	73,00	14-16	1,27	3,88	6,85
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>386,96</b>	<b>24-17</b>	<b>10,45</b>	<b>4,64</b>	<b>75,85</b>

