



Меню
07.03 - 11.03.2022 года
1-4 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	200	7-48	87,20	2,05	2,22	12,55
Курица запеченная	80	16-72	199,20	13,98	13,99	4,21
Каша ячневая с маслом	150	8-30	187,02	6,38	5,68	41,10
Чай с сахаром	200/15	1-39	40,0	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	0-98	46,76	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	2-52	91,96	2,24	0,44	19,76
Итого:		37-42	652,14	26,76	22,53	96,75

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У
Суп из бобовых	200	12-80	118,6	4,39	0,42	13,22
Гуляш из курицы	25/80	23-08	83,1	12,2	4,55	0,4
Макароны отварные	150	244,5	10-23	5,1	9,1	34,2
Кисель фруктовый	200	6-42	111,60	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	20	2-76	46,76	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	2-52	91,96	2,24	0,44	19,76
Итого:		56-03	696,52	25-58	14,75	100,28

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У
Суп картофельный с крупой	200	14-39	68,6	1,57	2,17	9,69
Рыба запеченная	80	14-72	101,2	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	150	9-60	210,11	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	1-39	40,0	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	0-98	46,76	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	2-52	91,96	2,24	0,44	19,76
Итого:		43-63	592,43	32,29	11,89	87,03

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У
Борщ	200	17-93	71,80	1,41	3,96	6,32
Гуляш из говядины	25/80	57-53	164,0	13,36	14,08	3,27
Гречка отварная	150	11-10	231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с сахаром	200/15	1-39	40,0	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	0-98	46,76	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	2-52	91,96	2,24	0,44	19,76
Итого:		87-50	611,58	27,88	22,70	88,85

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы: *Сева* Р.А.Чекирлан



Меню
07.03 - 11.03.2022 года
5-11 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	250	7-90	87,20	2,05	2,22	12,55
Чай с сахаром	200/15	1-39	40,0	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	0-98	46,76	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	2-52	91,96	2,24	0,44	19,76
Итого:		12-82	256,92	6,40	2,86	51,44

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У
Каша пшеничная с маслом	250	10-05	229,50	8,80	7,62	50,50
Чай с сахаром	200/15	1-39	40,0	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	0-98	46,76	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	2-52	91,96	2,24	0,44	19,76
Итого:		14-97	408,22	13,15	8,26	86,39

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	14-72	101,2	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	150	9-60	210,11	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	1-39	40,0	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	0-98	46,76	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	2-52	91,96	2,24	0,44	19,76
Итого:		29-24	460,83	30,72	9,72	77,34

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У
Борщ	250	14-00	73,0	1,27	3,88	6,85
Чай с сахаром	200/15	1-39	40,0	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	0-98	46,76	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	2-52	91,96	2,24	0,44	19,76
Итого:		18-89	251,72	5,62	4,52	45,74

