



Меню
11.04 - 15.04.2022 года
1-4 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из бобовых	200	118,6	10-13	4,39	0,42	13,22
Каша из пшена и риса молочная	150	193,60	15-87	3,39	8,72	25,25
Компот из свежих яблок	200	97,60	7-58	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		548,52	37-16	11,76	9,94	91,77

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из говядины	25/80	164,00	68-30	13,36	14,08	3,27
Макароны отварные	150	201,90	8-03	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		544,62	81-45	22,81	22,22	70,66

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рассольник Ленинградский	200	71,80	17-57	1,41	3,96	6,32
Кисель фруктовый	200	111,60	7-53	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Фрукт	100	47,00	11-70	0,40	0,30	10,30
Итого:		369,12	40-38	5,70	4,94	69,08

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рагу овощное с курицей	200	217,00	32-50	12,56	11,72	15,20
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		395,72	37-62	16,91	12,36	54,09

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп картофельный с крупой	200	68,60	14-39	1,57	2,17	9,69
Каша из овсяных хлопьев	150	208,24	17-68	6,10	4,00	36,96
Какао на молоке	200	125,11	14-54	3,78	0,67	26,00
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		540,67	50-19	15,27	7,48	102,07

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы: *Гени* Р.А.Чекирлан



Меню
11.04 - 15.04.2022 года
5-11 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из бобовых	250	118,6	10-58	4,39	0,42	13,22
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		297,32	15-70	8,74	1,06	52,11

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша пшеничная с маслом	250	229,50	9-31	8,80	7,62	50,50
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		408,22	14-43	13,15	8,26	89,39

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рассольник Ленинградский	250	71,80	17-86	1,41	3,96	6,32
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		250,52	22-98	5,76	4,60	45,21

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша рисовая молочная с маслом	250	276,22	18-57	9,12	5,37	47,83
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		454,94	23-69	13,47	6,01	86,72

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп картофельный с крупой	250	68,60	14-98	1,57	2,17	9,69
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		247,32	20-09	5,92	2,81	48,58

