



**Меню**  
11.05 - 14.05.2022 года  
**1-4 классы**

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из бобовых	200	118,6	11-13	4,39	0,42	13,22
Каша из пшена и риса молочная	150	193,6	16-87	3,39	8,72	25,25
Компот из свежих яблок	200	97,6	9-58	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>548,52</b>	<b>41-21</b>	<b>11,76</b>	<b>9,94</b>	<b>91,77</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	72	18-12	22,7	3,66	1,88
Рис отварной	150	210,11	12-05	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>460,83</b>	<b>35-35</b>	<b>30,72</b>	<b>9,72</b>	<b>77,34</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из курицы	25/80	71,80	18-15	1,41	3,96	6,32
Макароньы отварные	200	244,5	9-01	5,1	9,1	34,2
Какао с молоком	200	125,11	14-05	3,78	0,67	26,00
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>580,13</b>	<b>44-84</b>	<b>14,11</b>	<b>14,37</b>	<b>95,94</b>

**Суббота**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша манная молочная с маслом	200	225,0	12-98	6,03	3,47	42,23
Какао на молоке	200	125,11	14-05	3,78	0,67	26,00
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>488,83</b>	<b>30-66</b>	<b>13,63</b>	<b>4,78</b>	<b>97,65</b>

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы: *Гени* Р.А.Чекирлан



**Меню**  
11.05 - 14.05.2022 года  
**5-11 классы**

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из бобовых	250	118,6	11-58	4,39	0,42	13,22
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>297,32</b>	<b>16-76</b>	<b>8,74</b>	<b>1,06</b>	<b>52,11</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	72	18-12	22,7	3,66	1,88
Рис отварной	200	210,11	13-00	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>460,83</b>	<b>36-30</b>	<b>30,72</b>	<b>9,72</b>	<b>77,34</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из курицы	25/80	71,80	18-15	1,41	3,96	6,32
Макаронные отварные	200	244,5	9-01	5,1	9,1	34,2
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>495,02</b>	<b>32-34</b>	<b>10,86</b>	<b>13,7</b>	<b>79,41</b>