



**Меню**  
13.12 - 17.12.2021 года  
**1-4 классы**

**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Щи из свежей капустные с картофелем	200	84,48	8-53	1,8	4,98	8,13
Каша пшеничная с маслом Каша пшеничная с маслом	200	30,9	9-38	17,13	22,74	9,12
Сосиска отварная	80	89,90	31-82	4,81	7,59	0,42
Какао с молоком	200	125,11	10-87	3,78	0,67	26,00
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>655,25</b>	<b>63-36</b>	<b>29,1</b>	<b>36,18</b>	<b>53,33</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ с фасолью и картофелем	200	55,0	11-03	1,46	4,39	3,4
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	150	194,90	30-18	10,59	7,77	20,62
Компот из сухофруктов	200	132,8	11-91	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>429,46</b>	<b>55-88</b>	<b>14,79</b>	<b>12,66</b>	<b>80,94</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп картофельный с крупой	200	68,6	10-49	1,57	2,17	9,69
Курица запеченная	80	119,20	16-85	13,98	13,99	4,21
Рис отварной	150	210,11	8-32	3,67	5,42	36,57
Компот из свежих фруктов	200	97,60	5-90	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>622,27</b>	<b>44-32</b>	<b>6,98</b>	<b>21,94</b>	<b>84,11</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	200	87,70	9-13	2,05	2,22	12,55
Рыба запеченная	100	143,41	15-13	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	150	210,11	8-32	3,67	5,42	36,57
Компот из сухофруктов	200	132,8	11-91	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>620,28</b>	<b>47-25</b>	<b>23,17</b>	<b>12,95</b>	<b>116,34</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рассольник ленинградский	200	71,80	17-93	1,41	3,96	6,32
Котлета мясная	80	230,67	38,50	9,87	17,33	8,80
Гречка отварная	150	231,86	9-65	8,90	4,10	39,84
Кисель фруктовый	200	111,60	5-03	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>692,69</b>	<b>73-87</b>	<b>21,83</b>	<b>25,63</b>	<b>87,66</b>

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы: *Семин* Р.А.Чекирлан



**Меню**  
13.12 - 17.12.2021 года  
**5-11 классы**

**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша пшеничная с маслом	250	309	9-38	17,13	22,74	9,12
Сосиска отварная	80	89,90	31-82	4,81	7,59	0,42
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-36	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>485,66</b>	<b>45-32</b>	<b>24,05</b>	<b>30,53</b>	<b>28,67</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ с фасолью	250	55,0	11-03	1,46	4,39	3,4
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-36	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>141,76</b>	<b>15-15</b>	<b>4,57</b>	<b>4,59</b>	<b>22,53</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гречка отварная с мясом курицы	200	243,75	9-48	8,90	4,10	039,84
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-32	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>330,51</b>	<b>13-60</b>	<b>11,01</b>	<b>4,30</b>	<b>58,97</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	150	143,41	16-05	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	200	210,11	8-90	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-32	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>440,28</b>	<b>29-07</b>	<b>20,49</b>	<b>10,43</b>	<b>66</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рассольник Ленинградский	250	71,80	17-93	4,41	3,96	6,32
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-32	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>158,56</b>	<b>22-05</b>	<b>3,52</b>	<b>4,16</b>	<b>25,45</b>

