



Меню
18.04 - 22.04.2022 года
1-4 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	200	87,20	9-05	2,05	2,22	12,55
Каша из пшена и риса молочная	150	193,60	14-20	3,39	8,72	25,25
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		459,52	28-37	9,79	11,58	76,69

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Котлета из говядины	80	230,67	48-58	9,87	17,33	8,80
Каша ячневая с маслом	150	187,02	8-03	6,38	5,68	41,10
Кисель фруктовый	200	111,60	7-13	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		668,01	67-32	20,14	23,69	102,36

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Курица запеченная	80	199,20	17-30	13,98	13,99	4,21
Макароны отварные	150	244,5	8-04	5,1	9,1	34,2
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		622,42	30-46	23,43	23,73	77,30

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп картофельный с крупой	200	68,60	14-39	1,57	2,17	9,69
Рыба запеченная	80	101,2	14-72	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	150	210,11	9-60	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		592,43	43-63	32,29	11,89	87,03

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из говядины	25/80	164	57-53	13,36	14,08	3,27
Гречка отварная	150	231,86	11-10	8,90	4,10	39,84
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		574,58	73-75	26,61	18,82	82,0

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы: *Генин* Р.А.Чекирлан



Меню
18.04 - 22.04.2022 года
5-11 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	250	87,20	9-55	2,05	2,22	12,55
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		265,92	14-67	6,40	2,86	49,44

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша ячневая с маслом	250	187,02	9-15	6,38	5,68	41,10
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		365,74	14-27	10,73	6,32	79,99

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из курицы	250	71,80	17-86	1,41	3,96	6,32
Макароны отварные	200	244,5	8-30	5,1	9,1	34,2
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		506,32	36-50	21,65	14,29	73,29

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	101,2	14-72	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	200	210,11	9-60	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		460,83	29-24	30,72	9,72	77,34

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ	250	73	14-00	1,27	3,88	6,85
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-54	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-98	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		251,72	19-12	5,62	4,52	45,74

