

**Меню**  
20.12 - 24.12.2021 года  
**1-4 классы**

**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	200	87,20	9-13	2,05	2,22	12,55
Курица запеченная	80	199,20	16-85	13,98	13,99	4,21
Рис отварной	150	210,11	8-32	3,67	5,42	36,57
Какао с молоком	200	125,11	10-87	3,78	0,67	26,00
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>668,38</b>	<b>47-93</b>	<b>29,1</b>	<b>36,18</b>	<b>53,33</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ	200	73,0	10-85	1,27	3,88	6,85
Гуляш из говядины	25/80	164,0	45-33	13,36	14,08	3,27
Гречка отварная рассыпчатая	150	231,86	9-65	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих фруктов	200	97,60	5-90	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>613,22</b>	<b>74-49</b>	<b>25,27</b>	<b>22,42</b>	<b>83,5</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп гороховый	200	118,6	15-30	4,39	0,42	13,22
Рагу овощное с курицей	200	217,0	31-58	12,56	11,72	15,2
Кисель фруктовый	200	111,60	5-03	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>499,36</b>	<b>54-67</b>	<b>18,6</b>	<b>12,38</b>	<b>61,12</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из овощей	200	132,0	16-98	4,92	4,48	17,8
Рыба запеченная	80	143,41	15-13	22,7	3,66	1,88
Макаронны отварные	150	244,50	3-30	5,10	9,1	34,2
Компот из сухофруктов	200	132,8	11-91	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>699,47</b>	<b>50-08</b>	<b>35,46</b>	<b>17,74</b>	<b>110,8</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из бобовых	150	118,6	16-32	4,39	0,42	13,22
Рагу овощное с курицей	200	217,0	31-40	12,56	11,72	15,2
Кисель фруктовый	200	111,60	5-03	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>493,96</b>	<b>55-51</b>	<b>18,6</b>	<b>12,38</b>	<b>61,12</b>

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы: *Галия* Р.А.Чекирлан



**Меню**  
20.12 - 24.12.2021 года  
**5-11 классы**

**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша пшеничная	250	309	9-38	16,0	1,0	70
Курица запеченная	100	199,20	17,00	13,98	13,99	4,21
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-36	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>594,96</b>	<b>30-50</b>	<b>32,09</b>	<b>14,19</b>	<b>23,34</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ	250	73,0	11-03	1,27	3,88	6,85
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-36	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>159,76</b>	<b>15-15</b>	<b>3,38</b>	<b>4,08</b>	<b>25,98</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гречка отварная с мясом курицы	250	243,75	10-58	8,90	4,55	0,4
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-32	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>330,51</b>	<b>14-45</b>	<b>11,01</b>	<b>4,75</b>	<b>19,26</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	100	143,41	16-05	22,7	4,81	10,30
Рис отварной	200	210,11	8-90	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-32	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>440,28</b>	<b>29-07</b>	<b>28,48</b>	<b>10,43</b>	<b>66,0</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из бобовых	200	118,6	17-00	4,39	0,42	13,22
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-32	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
<b>Итого:</b>		<b>205,36</b>	<b>21-12</b>	<b>6,5</b>	<b>0,62</b>	<b>32,35</b>

