



Меню
23.05 - 27.05.2022 года
1-4 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из овощей	200	132,0	19-03	4,92	4,48	17,8
Каша из овсяных хлопьев	150	208,24	18-72	6,10	4,0	36,96
Какао на молоке	200	125,11	15-56	3,78	0,67	26,0
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-10	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		604,07	57-01	18,62	9,79	84,18

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рагу овощное с курицей	200	217	32-50	12,56	11,72	15,2
Компот из свежих яблок	200	217,0	7-50	0,17	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-10	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		507,32	43-70	16,54	12,52	68,50

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп гороховый	200	118,6	13-30	4,39	0,42	13,22
Каша рисовая молочная	150	276,22	18-57	9,12	5,37	48,83
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-10	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		573,54	37,17	17,86	6,43	99,94

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	72	28-12	22,7	3,66	1,88
Рис отварной	150	210,11	12-05	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-10	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		460,83	45-47	30,72	9,72	77,34

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из курицы	25/80	71,80	18-15	1,41	3,96	6,32
Макаронны отварные	200	244,5	9-01	5,1	9,1	34,2
Какао с молоком	200	125,11	14-05	3,78	0,67	26,0
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-10	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		580,13	44-91	14,11	14,37	95,94

Суббота

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша рисовая молочная с маслом	150	215,0	15-80	5,10	10,72	33,42
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-10	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
	Итого:	393,72	21-10	9,45	11,36	72,31

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы: *Гени* Р.А.Чекирлан



Меню
23.05 - 27.05.2022 года
5-11 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из овощей	250	132,0	19-03	4,92	4,48	17,8
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-10	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		310,72	24-60	9,27	5,12	56,69

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша рисовая молочная	250	187,02	9-15	6,38	5,68	41,10
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-10	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		454,94	23-86	11,89	6,01	86,72

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп гороховый	250	118,6	13-30	4,39	0,42	13,22
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-10	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		297,32	18-60	8,74	1,06	52,11

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	72	28-12	22,7	3,66	1,88
Рис отварной	200	210,11	13-00	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-10	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		460,83	46-42	30,72	9,72	77,34

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из курицы	25/80	71,80	18-15	1,41	3,96	6,32
Макаронны отварные	200	244,5	9-01	5,1	9,1	34,2
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-60	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-10	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
Итого:		495,02	32-41	10,86	13,7	79,41

