

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы: *Генни* Р.А.Чекирлан



**Меню**  
25.04 - 29.04.2022 года  
**1-4 классы**

**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп гороховый	200	118,6	9-33	4,39	0,42	13,22
Каша пшеничная молочная	150	276,22	14-05	9,12	5,37	47,8
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>573,54</b>	<b>28,56</b>	<b>17,86</b>	<b>6,43</b>	<b>9,91</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Курица запеченная	80	199,20	17-39	13,98	13,99	4,21
Рис отварной	150	210,11	11-13	3,67	5,42	36,57
Компот из свежих яблок	200	97,60	7-15	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>645,63</b>	<b>39-30</b>	<b>21,63</b>	<b>20,21</b>	<b>94,08</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рагу овощное с курицей	200	217,0	32-05	12,56	11,72	15,2
Кисель фруктовый	200	11,60	7-10	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>467,32</b>	<b>42,78</b>	<b>16,45</b>	<b>12,40</b>	<b>67,66</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рассольник ленинградский	200	71,80	17-28	1,41	3,96	6,32
Каша из овсяных хлопьев на молоке	150	208,24	18-25	6,10	4,0	36,96
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>458,76</b>	<b>40,71</b>	<b>11,86</b>	<b>8,60</b>	<b>82,17</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из курицы	25/80	71,80	18-15	1,41	3,96	6,32
Макаронные отварные	200	244,5	9-01	5,1	9,1	34,2
Какао с молоком	200	125,11	14-05	3,78	0,67	26,00
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>580,13</b>	<b>44-84</b>	<b>14,11</b>	<b>14,37</b>	<b>95,94</b>

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы: *Генни* Р.А.Чекирлан



**Меню**  
25.04 - 29.04.2022 года  
**5-11 классы**

**Понедельник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша пшеничная молочная	250	276,22	14-15	9,12	5,37	47,8
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>454,94</b>	<b>19-33</b>	<b>13,47</b>	<b>6,01</b>	<b>86,69</b>

**Вторник**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп гороховый	250	118,6	10-00	4,39	0,42	13,22
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>297,32</b>	<b>15-18</b>	<b>8,74</b>	<b>1,06</b>	<b>52,11</b>

**Среда**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша пшеничная с маслом	200	306,00	10-30	8,80	5,84	47,02
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>484,72</b>	<b>15-48</b>	<b>13,15</b>	<b>6,48</b>	<b>85,91</b>

**Четверг**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рассольник ленинградский	250	71,80	17-38	1,41	3,96	6,32
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>250,52</b>	<b>22-56</b>	<b>5,76</b>	<b>4,6</b>	<b>45,21</b>

**Пятница**

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из курицы	25/80	71,80	18-15	1,41	3,96	6,32
Макаронные отварные	200	244,5	9-01	5,1	9,1	34,2
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-55	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	1-03	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-60	2,24	0,44	19,76
<b>Итого:</b>		<b>495,02</b>	<b>32-34</b>	<b>10,86</b>	<b>13,7</b>	<b>79,41</b>

