



Меню
28.02 - 04.03.2022 года
1-4 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	200	87,20	12-83	2,05	2,22	12,55
Курица запеченная	80	199,20	22-18	13,98	13,99	4,21
Рис отварной	150	210,11	9-54	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
Итого:		675,23	49-42	24,05	22,27	92,22

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ	200	73,00	14-00	1,27	3,88	6,85
Гуляш из говядины	25/80	164,00	56-90	13,36	14,08	3,27
Макароны отварные	150	244,5	9-85	5,10	9,10	34,20
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
Итого:		660,22	85-62	24,08	27,70	83,21

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рассольник Ленинградский	200	71,80	16-57	1,41	3,96	6,32
Котлета мясная из говядины	80	230,67	26-53	9,87	17,33	8,80
Каша пшеничная с маслом	150	309,00	9-38	16,00	1,00	70,00
Кисель фруктовый	200	111,60	6-41	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
Итого:		861,79	62-37	31,17	22,97	137,58

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп картофельный с крупой	200	68,60	23-90	1,57	2,17	9,69
Рыба запеченная	80	72,00	16-59	22,70	3,66	1,88
Рис отварной	150	210,11	9-54	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
Итого:		529,43	54-90	32,29	11,89	87,03

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из овощей	200	75,03	15-14	2,28	2,33	11,25
Каша из пшена и риса	150	193,60	15-87	3,39	8,72	25,25
Какао с молоком	200	125,11	13-44	3,78	0,67	26,00
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
	Итого:	532,46	47-93	13,27	12,36	91,92

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы: *Гени* Р.А.Чекирлан

Меню
28.02 - 04.03.2022 года
5-11 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	250	87,20	13-00	2,05	2,22	12,55
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
Итого:		265,92	17-87	6,4	2,86	51,44

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из курицы	25/80	83,10	22-80	12,20	4,55	0,40
Макароны отварные	150	244,50	9-85	5,10	9,10	34,20
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
Итого:		506,32	37-52	21,65	14,29	73,49

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рассольник Ленинградский	250	71,80	17-00	1,41	3,96	6,32
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
Итого:		250,52	21-87	5,76	4,60	45,21

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	80	72,00	16-59	22,70	3,66	1,88
Рис отварной	200	210,11	10-00	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
Итого:		460,83	31-46	30,72	9,72	77,34

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из овощей	250	75,03	16-00	2,28	2,33	11,25
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	20	46,76	0-96	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	40	91,96	2-52	2,24	0,44	19,76
Итого:		253,75	20,87	6,63	2,97	50,14

