

Меню
07 - 11.02.2022 года
1-4 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	200	87,20	12-83	2,05	2,22	12,55
Курица запеченная	80	119,20	16-48	13,98	13,90	4,21
Рис отварной	150	210,11	9-54	3,67	5,42	36,57
Какао с молоком	200	125,11	13-44	3,78	0,67	26,00
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-88	1,58	0,20	9,66
Итого:		668,38	55-17	25,06	22,41	88,99

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп гороховый	200	118,6	13-81	4,39	0,42	13,22
Рагу овощное с курицей	200	217	31-42	12,56	11,72	15,2
Кисель фруктовый	200	111,60	6-41	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-88	1,58	0,20	9,66
Итого:		493,96	54-52	18,6	12,38	61,12

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ с фасолью	200	55,0	14-68	1,46	4,39	3,4
Гуляш из курицы	80	83,1	22-80	12,2	4,55	0,4
Гречка отварная рассыпчатая	150	231,86	10-93	8,90	4,10	39,84
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-88	1,58	0,20	9,66
Итого:		456,72	52-68	24,67	13,24	62,77

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп картофельный с крупой	200	68,6	13-69	1,57	2,17	9,69
Рыба запеченная	80	101,2	16-59	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	150	210,11	9-54	3,67	5,42	36,57
Компот из свежих плодов	200	97,60	6-01	0,16	0,16	23,88
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-88	1,58	0,20	9,66
Итого:		524,27	48-71	21,69	12,76	90,1

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша из пшена и риса	200	193,60	15-87	3,39	8,72	25,25
Бутерброд с п/к колбасой	30/20	155	6-17	5,3	8,26	14,82
Какао с молоком	200	125,11	13-44	3,78	0,67	26,00
Итого:		473,71	35-48	12,47	17,65	66,07



Меню
07 - 11.02.2022 года

5-11 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Каша пшеничная	200	309	9-38	16,0	1	70
Курица запеченная	100	199,20	17-00	13,98	13,90	4,21
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-88	1,58	0,20	9,66
Итого:		594,96	30-65	32,09	15,10	93,34

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп гороховый	250	118,6	14-00	4,39	0,42	13,22
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-88	1,58	0,20	9,66
Итого:		205,36	18-27	6,5	0,62	32,35

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из курицы	100	83,1	23-15	12,2	4,55	0,4
Макароны отварные с маслом	200	244,5	10-03	5,1	9,1	34,2
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-88	1,58	0,20	9,66
Итого:		414,36	37-45	19,41	13,58	53,73

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Рыба запеченная	100	101,2	17-00	14,71	4,81	10,30
Рис отварной	200	210,11	9-54	3,67	5,42	36,57
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-88	1,58	0,20	9,66
Итого:		398,07	30-81	20,49	10,43	66,0

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	250	87,20	9-13	2,05	2,22	12,55
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-39	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-88	1,58	0,20	9,66
Итого:		173,96	13-40	4,16	2,42	31,68

