



Меню
18-22 октября 2021 года
1-4 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	200	84,48	17-40
Сосиска отварная	80	89,90	34-92
Макаронны отварные	150	244,5	6-32
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-52
		Итого:	62-48

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп с макаронными изделиями	200	87,20	11-80
Курица запеченная	80	199,20	15-76
Рис отварной	150	210,11	8-45
Компот из свежих яблок	200	97,6	6-98
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-52
		Итого:	45-51

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп гороховый	200	118,6	16-03
Рагу овощное с курицей	200	217	32-09
Кисель фруктовый	200	111,60	5-05
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-52
		Итого:	55-69

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп с мясными фрикадельками	200	84,8	45-11
Рыба запеченная	80	143,41	11-12
Пюре картофельное	150	103,73	7-01
Компот из кураги	200	184,64	6-38
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-52
		Итого:	72-14

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Борщ с капустой и картофелем	200	83	11-58
Гуляш из говядины	200	164	59-80
Гречка отварная	80	201,9	5-88
Компот из сухофруктов	200	132,8	10-15
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-52
		Итого:	89-93



е

Меню
18-22 октября 2021 года
5-11 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Сосиска отварная	80	89,90	34-92
Макаронны отварные	150	244,5	6-32
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-52
		Итого:	45-08

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп с макаронными изделиями	250	87,20	13-05
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-52
		Итого:	16-89

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Гречка отварная с мясом курицы	250	243,75	10-58
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-52
		Итого:	14-42

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Рыба запеченная	80	143,41	13-90
Рис отварной	200	210,11	9-32
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-52
		Итого:	27-06

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	83	12-30
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-52
		Итого:	16-14