



Меню
22-26 ноября 2021 года
1-4 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	200	84,48	17- 40
Сосиска отварная	80	89,90	32-43
Макароны отварные	150	244,5	3-30
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	57-00

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп с макаронными изделиями	200	82,20	14-10
Курица запеченная	80	199,20	16-85
Рис отварной	150	210,11	4-32
Компот из сухофруктов	200/15	132,8	9-15
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	46-97

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Рассольник ленинградский	200	71,80	18-30
Гуляш из говядины	80	164	59-80
Гречка отварная	150	231,86	3-53
Кисель фруктовый	200	111,60	4-20
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	88-38

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп картофельный с крупой	200	69,6	25-90
Рыба запеченная	80	129,41	13-50
Пюре картофельное	150	109,73	9-44
Компот из свежих яблок	200	37,6	5-49
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	56-88

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп гороховый	200	118,6	14-50
Рагу овощное с курицей	200	217	28-30
Закуска из свежих огурцов	80	53,28	4-08
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	50-75



е

Меню
22 - 26 ноября 2021 года
5-11 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Сосиска отварная	80	89,90	32-43
Макароны отварные	150	244,5	3-30
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	39-60

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп с макаронными изделиями	200	82,20	14-10
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	17-97

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Гречка отварная с мясом курицы	250	243,75	8-53
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	12-40

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Рыба запеченная	80	143,41	13-50
Рис отварной	200	210,11	4-52
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	21-89

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп гороховый	250	118,6	15-03
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	18-90