

Меню
27.09 - 01.10.2021 года
1-4 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	200	84,48	17-40
Сосиска отварная	80	89,90	32-43
Макароны отварные	150	244,5	3-30
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	57-00

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп с макаронными изделиями	200	82,20	14-10
Курица запеченная	80	199,20	16-85
Рис отварной	150	210,11	4-32
Компот из сухофруктов	200/15	132,8	9-15
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	46-97

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп гороховый	200	118,6	15-30
Рагу овощное с курицей	200	217	31-58
Кисель фруктовый	200	111,60	5-03
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	54-46

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Борщ	200	73	12-50
Гуляш из говядины	25/80	164	59-80
Гречка отварная рассыпчатая	150	231,86	3-53
Компот из свежих яблок	200	97,60	5-49
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	83-87

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп из овощей	200	132	16-98
Рыба запеченная	80	101,2	14-02
Макароны отварные	150	244,5	3-30
Компот из свежих яблок	200	97,60	6-03
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	42-88



Меню
27.09 - 01.10.2021 года

5-11 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Сосиска отварная	80	89,90	32-43
Макароны отварные	150	244,5	3-30
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	39-60

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп с макаронными изделиями	250	87,20	14-10
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	17-97

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Гречка отварная с мясом курицы	250	243,75	10-58
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	14-45

Четверг

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Рыба запеченная	80	143,41	13-50
Рис отварной	200	210,11	4-52
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	21-89

Пятница

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Суп из овощей	250	132	16-98
Чай с сахаром	200/15	40	1-32
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-55
		Итого:	20-85