



Меню
27.12 - 29.12.2021 года
1-4 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Борщ	200	73,0	10-85	1,27	3,88	6,85
Гуляш из говядины	25/80	164	45-33	13,36	14,08	3,27
Макароны отварные	150	244,5	3-30	5,1	9,1	34,2
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-36	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
Итого:		568,26	63-60	21,84	27,26	63,45

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп с макаронными изделиями	200	87,20	9-13	2,05	2,22	12,55
Курица запеченная	80	199,20	16-85	13,98	13,99	4,21
Рис отварной	150	210,11	8-32	3,67	5,42	36,57
Какао с молоком	200	125,11	10-87	3,78	0,67	26,00
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
Итого:		668,38	47-93	25,06	22,5	88,99

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из бобовых	200	118,6	15-30	4,39	0,42	13,22
Рагу овощное с курицей	200	217,0	31-58	12,56	11,72	15,2
Кисель фруктовый	200	111,60	5-03	0,07	0,04	23,04
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
Итого:		493,96	54-67	18,60	12,38	61,12

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Верхнесуерская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы: *Селиванова* Р.А.Чекирлан



Меню
27.12 - 29.12.2021 года
5-11 классы

Понедельник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Гуляш из говядины	25/80	164	45-33	13,36	14,08	3,27
Каша пшеничная	250	309,0	9-38	16,0	1,0	70,0
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-36	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
Итого:		559,76	58-83	31,47	15,28	92,4

Вторник

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Курица запеченная	100	199,20	17-00	13,98	13,99	4,21
Гречка отварная	200	231,86	9-65	8,90	4,10	39,84
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-36	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
Итого:		517,82	30-77	24,99	18,29	63,18

Среда

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Б	Ж	У
Суп из бобовых	250	118,6	15-30	4,39	0,42	13,22
Чай с сахаром	200/15	40,0	1-36	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60	46,76	2-76	1,58	0,20	9,66
Итого:		205,36	19-42	6,50	0,62	32,35